

# 目錄

序 陳家亮 .....	i
自序 陳英凝 .....	iii

## 第一部分：公共衛生概論

1. 健康的定義 .....	4
2. 公共衛生的定義 .....	4
3. 公共衛生三大領域 .....	5
4. 健康決定因素 .....	6
5. 健康影響 .....	10
6. 衛生系統 .....	13

## 第二部分：公共衛生議題探索

### 第一章 傳染病：威脅有增無減？

1.1 現時傳染病對人類的主要挑戰是甚麼？ .....	20
1.2 處理不同的傳染病，方法和焦點有何不同？ .....	21
1.3 遇上新型流感，有哪些抗疫措施？ .....	23
1.4 疫苗能否有效預防及控制傳染病的大規模蔓延？ .....	24
1.5 大規模疾病蔓延事件對公共衛生帶來甚麼影響？ .....	26
1.6 全球化為防疫工作帶來甚麼挑戰？ .....	27
1.7 世界衛生組織在處理疫症上有何角色？ .....	29
1.8 跨境通報機制有何重要？現時有何困難？ .....	32

1.9	2015 年在南韓爆發的中東呼吸綜合症，如何反映大型傳染病爆發對跨國旅遊的影響和應對的方法？ .....	33
-----	------------------------------------------------------	----

## **第二章 非傳染性疾病：預防勝於治療？**

2.1	非傳染病對人類的健康有何威脅？ .....	38
2.2	生活模式與非傳染病有何關係？ .....	41
2.3	如何減輕垃圾食物對健康的不良影響？ .....	41
2.4	哪些因素會導致環球肥胖？ .....	42
2.5	誰有責任解決非傳染病帶來的健康問題？ .....	45
2.6	面對吸煙和肥胖問題，哪些措施才最有效？ .....	46
2.7	如何透過教育令市民培養健康的生活方式？ .....	48

## **第三章 食品安全及營養問題**

3.1	全球化增加了食品安全的風險？ .....	52
3.2	環境污染也會令食物變得不安全？ .....	53
3.3	內地食品安全問題避無可避？ .....	54
3.4	不同持份者如何為食品安全把關？ .....	57
3.5	營養問題在 21 世紀還算嚴重嗎？ .....	60
3.6	如何找出營養問題的所在？ .....	62
3.7	基因改造食品是解決糧食短缺問題的良方？還是會帶來更多問題？ .....	63

## 第四章 人口、健康與資源分配

- 4.1 人口老化增加了香港社會的負擔？ ..... 68
- 4.2 醫療和退休保障是舒緩政府醫療負擔的良策？ ..... 70
- 4.3 面對有限的公共衛生資源，政府和市民該如何是好？ ..... 73
- 4.4 「雙非」問題對香港的醫療系統和社會造成哪些衝擊？ ..... 75
- 4.5 醫療資源應以甚麼準則來分配？ ..... 76
- 4.6 基層醫療有多重要？各持份者可如何推動基層醫療的發展？ .. 77

## 第五章 城鄉差距與內地醫療的挑戰

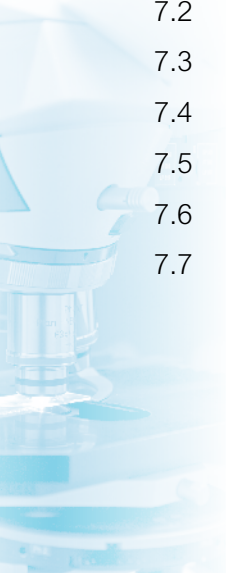
- 5.1 內地城市的迅速發展，對人們的健康造成哪些衝擊？ ..... 84
- 5.2 內地經濟發展如何有助提升醫療的可持續性？ ..... 86
- 5.3 內地人民「看病難、看病貴」？ ..... 87
- 5.4 在城鄉差異擴大下，現時農村衛生最欠缺甚麼？ ..... 88
- 5.5 各持份者如何協助改善中國農村的醫療衛生？ ..... 90
- 5.6 中國傳統觀念對農村居民的健康有何影響？ ..... 92
- 5.7 內地「一孩政策」對公共衛生帶來甚麼影響？ ..... 93



## 第六章 環境污染與健康

- 6.1 環境污染會損害人類健康？ ..... 98
- 6.2 屏風樓是影響港人健康的「兇手」？ ..... 101
- 6.3 光污染會對健康帶來風險？ ..... 102
- 6.4 水污染如何令疾病蔓延？ ..... 104
- 6.5 在減少污染對健康的影響上，公共衛生機構擔當甚麼角色？ .. 105
- 6.6 各地政府如何解決跨境污染問題？ ..... 107
- 6.7 經濟手段是解決污染問題的最有效方法？ ..... 109

## 第七章 科學、科技與道德爭議

- 7.1 科學與科技如何促進公共衛生的發展？ ..... 114
  - 7.2 科技發展如何挑戰人們的道德底線？ ..... 115
  - 7.3 應否限制基因檢測的使用？ ..... 117
  - 7.4 應否容許安樂死？ ..... 119
  - 7.5 藥物專利權令窮人無藥可醫？ ..... 122
  - 7.6 醫學美容有違醫德？ ..... 124
  - 7.7 代母產子破壞傳統倫常關係？ ..... 126
- 



## 第八章 氣候變化

- 8.1 氣候變化為何會成為當代的重要議題？ ..... 130
- 8.2 哪些國家或地區面對氣候變化的威脅較大？ ..... 132
- 8.3 氣候變化對人類健康有何影響？ ..... 134
- 8.4 氣候變化會提高傳染病蔓延風險？ ..... 135
- 8.5 氣候變化令水資源不斷減少？ ..... 135
- 8.6 公共衛生機構如何減輕氣候變化所帶來的影響？ ..... 137
- 8.7 延緩氣候變化，國際社會有何良方？ ..... 138
- 8.8 中國在促進可持續發展上作出了哪些行動？ ..... 140
- 8.9 人們和政府可如何及早適應氣候變化和保障健康？ ..... 141

## 第九章 全球貧富懸殊

- 9.1 貧窮與健康有何關係？ ..... 146
- 9.2 我們可以用甚麼指標來衡量貧窮對人們健康的影響程度？ ... 148
- 9.3 人口過多和健康有何關係？ ..... 151
- 9.4 全球化如何加劇全球貧富懸殊？ ..... 154
- 9.5 社區、政府和國際社會有何措施應對貧富懸殊？ ..... 156
- 9.6 貧窮國家脫貧的最大困難是甚麼？ ..... 157
- 9.7 發達國家和國際組織在援助發展中國家方面擔當甚麼角色？ .. 160



## 第十章 世界公民與人道救援

10.1 戰亂和天災為人們的健康帶來甚麼威脅？ .....	166
10.2 政府間的國際組織和國際非政府組織對推動人道救援工作 有何貢獻？ .....	168
10.3 人道救援組織要面對哪些困難？ .....	170
10.4 救援人員會根據甚麼原則提供人道救援？ .....	171
10.5 香港人可如何履行世界公民的義務？ .....	174
10.6 公共衛生、政治制度與世界公民有何關係？ .....	175
顧問團成員 .....	178
鳴謝 .....	180

