



028 為甚麼高溫熱浪也會出人命？

會導致中暑，嚴重的中暑會奪去人的生命。

人在大氣中生存，對大氣的溫度有較高的要求，過冷過熱的環境會影響人的工作效率、身體健康甚至生命安全。同時，人在任何環境中都要不停地與環境進行熱量交換，人體內部產生的熱量和環境散發的熱量保持平衡。由於人的體溫相對恆定，皮膚的溫度在 32 ~ 33°C 之間，如果氣溫超過 33°C，皮膚散熱就發生困難；當氣溫達到 35°C 時，皮膚散熱就會受到很大影響，出現大量流汗的現象。如果流汗過多，就會引起人體內鹽分喪失，導致頭暈、發熱、汗閉，甚至昏迷等現象，這就是**中暑**。如果沒有及時地搶救，嚴重的中暑會奪去人的生命，這就是高溫熱浪致人死亡的原因。

高溫**熱浪**是發生比較頻繁而且範圍廣泛的氣象災害。個人在高溫熱浪天氣如果必須外出，就要有防曬措施，比如用太陽帽或雨傘保護頭部，穿淺色或白色且寬鬆的衣物，既防曬又利散熱。在大量出汗時要適當補充鹽分，多喝水，常備清涼油、薄荷油、清涼貼等。（任詠夏 俞善賢）

香港放大鏡

香港的酷熱天氣警告

在當香港氣溫達攝氏 33 度，天文台便會發出酷熱天氣警告，呼籲市民提高警惕，預防因酷熱而出現中暑、熱衰竭及曬傷。根據天文台統計，每年出現酷熱的日子約有十天，其中以 7 月及 8 月最常見。另一個酷熱天氣指標稱為熱夜，即氣溫達 28°C 以上的夜晚，每年平均有 17 天。香港最極端的酷熱天氣出現於 1963 年，年內酷熱日子有 37 天。香港由於受到海洋氣候的調節，夏天很少出現 35°C 以上的高溫日，不會像中國內陸城市的「火熱」。



081 燃氣泄漏時為甚麼不能開燈？

● 產生的電火花可以燃點泄漏的燃氣，引起爆炸。

我們時常聽說，燃氣泄漏的時候千萬不能開燈，會有危險的。其原因何在？原來，在開燈時，電流通過的一剎那會產生**電火花**，這種電火花雖然很小，但溫度卻不低，一旦瞬間點燃空氣中泄漏的燃氣，就會引發爆炸。與此原因相同，在燃氣泄漏現場也不能打電話。

消防員在燃氣泄漏事故現場開展救援時，連門都不能踢，也不能使用金屬器具敲或砸，就是為了防止產生火花引爆燃氣。

那麼，發現燃氣泄漏時正確的做法是甚麼呢？首先要用濕毛巾掩住鼻和口，然後迅速打開窗戶和門通風，讓新鮮空氣進來，降低室內的泄漏燃氣的濃度，並快速關閉燃氣的開關掣，防止燃氣繼續泄漏。同時要絕對禁止一切能引起火花的行為：不能開燈，不能打開抽油煙機和排風扇，不能點火，也不能在室內撥打電話。當你看到燃氣開關掣處已經着火時，千萬不要慌，第一要旨是緊急關閉開關掣，不要因為害怕而任其燃燒，這樣反而會引起爆炸。由於燃氣燃燒產生的溫度很高，所以，你在關閉開關掣的過程中，必須要戴上浸濕的布手套，或用濕圍裙、毛巾、抹布包住手臂，防止被火燒傷。開關掣關妥後要馬上跑到空氣新鮮的地方，保證自己的安全，並儘快打電話給煤氣公司。（李海學）

燃氣泄漏時應快速關閉燃氣開關掣，切忌開燈或打電話



一絲小小的電火花就能點燃泄漏的燃氣



微博士

故宮裏的古代消防器材——「吉祥缸」

故宮裏有很多引人注目的大缸，有的是鑲金的，有的是銅的，還有的是鐵的。據史料記載，清代中期，故宮宮內一共有這樣的大缸 308 口，當時稱其為「吉祥缸」或「太平缸」，如今卻只剩下 200 多口了。它們既是美化紫禁城的裝飾品，同時也是不可或缺的消防器材。「吉祥缸」還被稱為「門海」，就是「門前大海」的意思，顯然是希望以水剋火，宮裏不再發生火災。這些「吉祥缸」內常年都儲備有清水，一旦宮中失火，太監們可以就近從缸內取水撲救。

專題研習室

身邊的消防通道

消防通道是指消防人員實施營救和被困人員疏散的通道，請試著找一下你身邊的消防通道。

091 霍亂還會傷人無數嗎？

不會，已有疫苗能預防霍亂，病情已受控制。

隨着科學的發展，醫學早已掌握了霍亂的發病機制，無論是有效的控制抑或是患者的治療都不再是難事。

對霍亂這種腸道傳染病來說，防治上最主要的就是衛生防病，搞好環境衛生，不讓帶有病菌的糞便和其他髒東西污染水和食物。霍亂弧菌不耐熱，食物的加熱煮熟過程就可以有效殺滅這種病菌，有一個反覆說的「三字經」：吃熟食、喝開水、洗淨手，只要做到這幾點，預防霍亂就不難。有關部門在疫情發生的時候，還會採用隔離患者、消毒患者的排泄物及有關用品，必要時對疫區進行進一步的管理等措施，來控制霍亂。

目前世界上仍有不少地方會發生規模不等的霍亂暴發流行，並造成一定的死亡，原因就在於衛生防病沒有做到位。在一些自然水源中，霍亂弧菌會長期存在，不消毒就飲用這些帶菌水，或食用這些帶菌水裏的水產品，或者因為發生洪水等原因導致帶菌水蔓延、傳播，都容易造成霍亂流行。同時，現代社會商品化的食品往往成批生產，如果不注意衛生，一旦食品被霍亂弧菌污染，也很容易引起這種傳染病的流行。

在藥物防治方面，已有 100 多年歷史的接種霍亂疫苗，因為效果不佳和副作用大，已被世界衛生組織取消推薦。目前，由中國學者馬清鈞等人研製成功的 rBS-WC 口服霍亂疫苗，是受到世界衛生組織正式推薦的有效藥物之一。這種新型疫苗不但能預防霍亂，還能大大緩解毒性大腸桿菌導致的腹瀉。（朱建平 徐水洋）



預防霍亂「三字經」：吃熟食、喝開水、洗淨手

科學偉人

約翰·斯諾 (John Snow)

英國內科醫生約翰·斯諾首次提出「霍亂介水傳播」的理論。1854年，英國倫敦爆發霍亂。由於當時人們還不知道霍亂的發病機理，因此主流意見認為，霍亂和鼠疫一樣是通過空氣傳播的。約翰·斯諾通過在地圖上標注霍亂病例的分佈情況，創造性地使用這種標點地圖法進行分析，發現霍亂的發生與供水區域有關，並且最終將污染源鎖定在某一台公用抽水機上。他建議拆除這台抽水機的手柄，停用被污染的水，從而達到了控制霍亂的目的。



©