

084 中醫是怎樣看病的？

中醫以個體化和動態化的診治理念看病的，即把患病的每一個體作為重要的研究對象，掌握疾病動態變化的規律，在不同的時段採取相應的診療措施，以取得更好的療效。

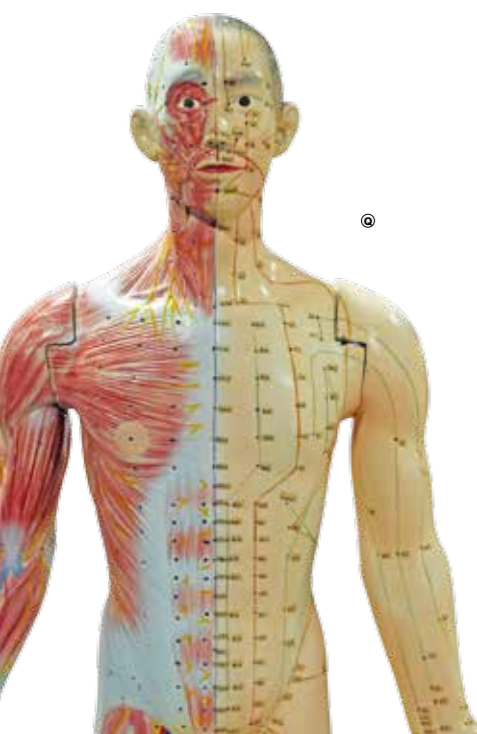
中醫和西醫一樣，研究的對象都是人的疾病和健康問題。中醫扎根於中國五千年的傳統文化，在中國古代文化昌盛的春秋戰國和秦漢時期就奠定了其基本理論體系。作為一門長於經驗積累和觀象思辨的學問，中醫長期受到儒學和道學的浸潤、熏陶，並互相交匯、融合，因而帶有中國傳統文化的深刻烙印。比如，中醫強調從天人關係診治疾病，注重活體動態觀察病機變化，即為中國傳統文化中天人關係、動靜關係核心哲學思想在中醫醫學理論中的反映。

對於疾病發生的原因，中醫主要從人與自然失和，人與社會不相協調，人的臟腑功能失衡、氣血失和、形神失諧等方面去探求。中醫構建的是自然—社會—形神整體的醫學模式，注重整體聯繫，但微觀分析手段相對薄弱。

在臨牀診療的思維上，中醫注重個體化、動態化的診治理念。所謂個體化，就是把患病的每一個體作為重要的研究對象，患同樣的病，在各個個體上表現是不同的，也就是說它的病理變化機制也是不同的，決定了治療應該是個體化的。如同樣是冠心病，有的患者以血瘀為主，治療應採用活血化瘀的方法；有的患者以痰濕為主，治療主要用化痰祛濕的方法。所謂動態化原則，即認為運動變化是生命存在的基本屬性和固有特徵，因此病變也是動態變化的，醫師在診療中必須掌握疾病動態變化的規律，在不同的時段採取相應的診療措施，以取得更好的療效。這種個體的、動態的診療理念，用一句話概括就是辨證論治。

在治療疾病的原則和方法等不同層面，中醫以調動和激發自主抗病能力為基本原則，即所謂的「扶正祛邪」。中醫認為，人在感受邪氣而發病時，人自身具有保護機體不受病邪進一步侵襲，直至祛邪外出的抗病趨向。中醫在治療時，重在保護和利用

一個人體模型上既有西醫解剖學的組織結構，又有中醫經絡學中的經絡穴位



這種趨勢，主張採用因勢利導的原則，以達到事半功倍的效果。如臨牀表現發熱、出汗、嘔吐、腹瀉等症狀，中醫認為這往往是正氣遇邪奮起抵抗的結果，可以採用辛溫發散、發汗解表，以及吐法、瀉法等治法順勢祛邪。當邪氣一時難以完全清除、導致疾病慢性遷延的狀態時，中醫並不一味祛邪圖一時之快，而是採用調和緩治的方法，待正氣逐漸強壯，再逐漸祛除邪氣；即便邪氣留而不去，亦可通過中醫治療維持和平共處的基本健康狀態。這種和平共處也就是中醫調和陰陽原則的內涵之一。由於在治療原則和方法上的這些特點，中醫在一部分急性病和大部分慢性病的防治中可以發揮其重要作用。（陳曉）



針刺

◎ 拔罐

中醫診療方法

085 如何判別中藥的真偽、優劣？

運用指紋圖譜技術來判別中藥的真偽、優劣。

中藥是中醫藥學寶庫的重要組成部分，是中醫防治疾病的物質基礎。中藥包括藥材、飲片和中成藥，其中藥材是加工飲片和製備中成藥的原料。人們不僅到醫院看病、開藥，也會自己到藥店、藥肆去買中藥，特別是補品，如人參、蟲草等。所以，中藥的真偽、優劣，直接關係到臨牀療效和用藥安全，也關係到人們的生活。那麼，如何判別中藥的真偽、優劣呢？

最簡單的方法當然是直觀的判斷，借助於人的感官對中藥的形、色、氣、味、質地、斷面等進行直觀的描述和判別。如人參狀如人形，大黃形大而色黃，甘草味甜而勝於糖等，都十分逼真地概括出某些中藥的形態或氣味特徵。但這種方法會因人而異，帶有主觀性，難以用來對中藥的內在品質進行科學、客觀的判斷與評價。有些中藥有毒，如烏頭、馬錢子、砒霜等，更不能隨便用口來嚐，以免中毒。

微博士

病邪

病邪是中醫對病因的稱法，常分為內因、外因和不內外因。內因為喜、怒、憂、思、悲、恐、驚「七情」過度，外因為風、寒、暑、濕、燥、熱「六淫」之邪，不內外因則是指飢飽、勞倦、跌撲、金創及蟲獸傷害等。

上一堂體育課，你身上會不會多幾個「烏青塊」？課間幾分鐘，你和課桌椅要磕碰多少次？日常生活中，跌打損傷在所難免。輕微的症狀有淤青、疼痛、出血，嚴重的可能還會有骨折、脫臼等，甚至發生內臟損傷，但一般多為軟組織損傷。

跌打損傷後，如果傷口處理不當，會產生許多不良後果。其中，最常見的錯誤方法之一，就是馬上在損傷處用手按揉，或胡亂地做些屈伸牽拉動作，以為這樣可減緩傷痛。其實不然。因為跌打損傷後，傷處的深部正在緩緩滲血，不適當地揉搓會增加出血量，還會促進血液循環，增加局部滲血量，使患部腫脹起來，繼而壓迫神經引起疼痛，反而加重了局部腫脹疼痛；如果皮膚有破損，用手揉時，手上細菌也會污染傷口，從而增加破損傷口感染的概率。另外一種常見的錯誤做法是對損傷部位進行熱敷。很多人會在摔傷、扭傷之後，拿熱毛巾敷在疼痛部位，感覺這樣會舒服一些。這種做法也是不對的。因為跌打損傷後患處的微血管會滲液或出血，熱敷會使微血管進一步擴張，從而引起更嚴重的滲液或出血，加重腫脹。所以，對損傷部位進行熱敷是萬萬要不得的。

正確的處理方法是先排除骨折、脫臼或脊柱受傷的可能性，再冷敷傷口，拿毛巾包住冰袋置於患處，可減少皮下出血，控制腫脹。如果皮膚破損出血，可用手指或手掌直接壓迫出血點直到出血停止。壓迫傷口時，可用手套、一疊紙巾或其他任何乾淨的東西來隔離手和傷口。通常直接壓迫一兩分鐘後出血便會逐漸停止。如果出血容易控制，用肥皂和乾淨、流動的水清洗傷口，然後用繃帶包紮。如果出血難以控制，壓迫傷口5分鐘後還無法止血，或持續直接壓迫5分鐘後又再出血，則應撥打電話送醫院急救。（江帆）



®

跨學科連線

化學

的

體育比賽中，有時候運動員突然受傷，醫護人員在實施急救時，常常會對着受傷部位噴氯乙烷的有機物藥劑。由液體變成氣體的氯乙烷從運動員受傷部位的皮膚上吸收了大量熱量，就能使受傷部位像被一下子冰凍了一樣，神經被麻痺，於是疼痛感就被迅速緩解了。



▶ 增潤知識

見《化學II》

癌細胞轉移五步曲

| | |
|----------------------|--|
| 第一步 「離家出走」 | 癌細胞失去黏附分子，不和基底膜粘在一起，可照樣生長和增殖。 |
| 第二步 「穿牆而過」 | 癌細胞能分泌某些化學物，將阻攔癌細胞的牆（基質）溶解掉，從而穿越血管壁進入血液循環，從而周遊全身。 |
| 第三步 「防禦」 | 癌細胞還要有能力抵擋淋巴細胞的追殺。 |
| 第四步 「登陸」 | 成功登陸到身體其他部位，形成轉移灶。 |
| 第五步 「站住腳」 | 癌細胞通過血管到達別的器官後，分泌一種東西，使「腫瘤血管」形成，讓腫瘤獲得充分的血液供應，獲得足夠的養料，此時轉移灶才能加速生長，形成癌腫。 |

香港十大癌症殺手

| 男性 | 女性 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|----------|------|------|----|----|------|----|----|------|----|-----|------|----|----|-----|----|------|-----|----|-----|-----|----|-----|-----|----|-----|-----|----|----|-----|-----|----------|-----|--|--|------|
| <table border="1"> <thead> <tr> <th>排行</th> <th>種類</th> <th>死亡個案</th> </tr> </thead> <tr> <td>1.</td> <td>肺癌</td> <td>2525</td> </tr> <tr> <td>2.</td> <td>肝癌</td> <td>1140</td> </tr> <tr> <td>3.</td> <td>大腸癌</td> <td>1081</td> </tr> <tr> <td>4.</td> <td>胃癌</td> <td>409</td> </tr> <tr> <td>5.</td> <td>前列腺癌</td> <td>299</td> </tr> <tr> <td>6.</td> <td>食道癌</td> <td>285</td> </tr> <tr> <td>7.</td> <td>鼻咽癌</td> <td>284</td> </tr> <tr> <td>8.</td> <td>胰臟癌</td> <td>278</td> </tr> <tr> <td>9.</td> <td>血癌</td> <td>187</td> </tr> <tr> <td>10.</td> <td>非霍奇金氏淋巴瘤</td> <td>167</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>6655</td> </tr> </table> | 排行 | 種類 | 死亡個案 | 1. | 肺癌 | 2525 | 2. | 肝癌 | 1140 | 3. | 大腸癌 | 1081 | 4. | 胃癌 | 409 | 5. | 前列腺癌 | 299 | 6. | 食道癌 | 285 | 7. | 鼻咽癌 | 284 | 8. | 胰臟癌 | 278 | 9. | 血癌 | 187 | 10. | 非霍奇金氏淋巴瘤 | 167 | | | 6655 |
| 排行 | 種類 | 死亡個案 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | 肺癌 | 2525 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. | 肝癌 | 1140 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3. | 大腸癌 | 1081 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4. | 胃癌 | 409 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5. | 前列腺癌 | 299 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6. | 食道癌 | 285 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7. | 鼻咽癌 | 284 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8. | 胰臟癌 | 278 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9. | 血癌 | 187 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10. | 非霍奇金氏淋巴瘤 | 167 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 6655 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

 | 排行 | 種類 | 死亡個案 | |-----|----------|------| | 1. | 肺癌 | 1264 | | 2. | 大腸癌 | 823 | | 3. | 乳癌 | 552 | | 4. | 肝癌 | 396 | | 5. | 胃癌 | 278 | | 6. | 胰臟癌 | 230 | | 7. | 卵巢等癌 | 180 | | 8. | 子宮頸癌 | 151 | | 9. | 非霍奇金氏淋巴瘤 | 142 | | 10. | 血癌 | 142 | | | | 4158 | |

(資料來源：醫院管理局香港癌症資料統計中心)

不同的癌症治療方法

治療癌症有不同方法，包括手術、化學療法、免疫療法、癌症疫苗、單株抗體療法、免疫細胞療法、放射線治療、標靶治療、荷爾蒙抑制症狀控制實驗療法、二氯乙酸鹽輔助等。



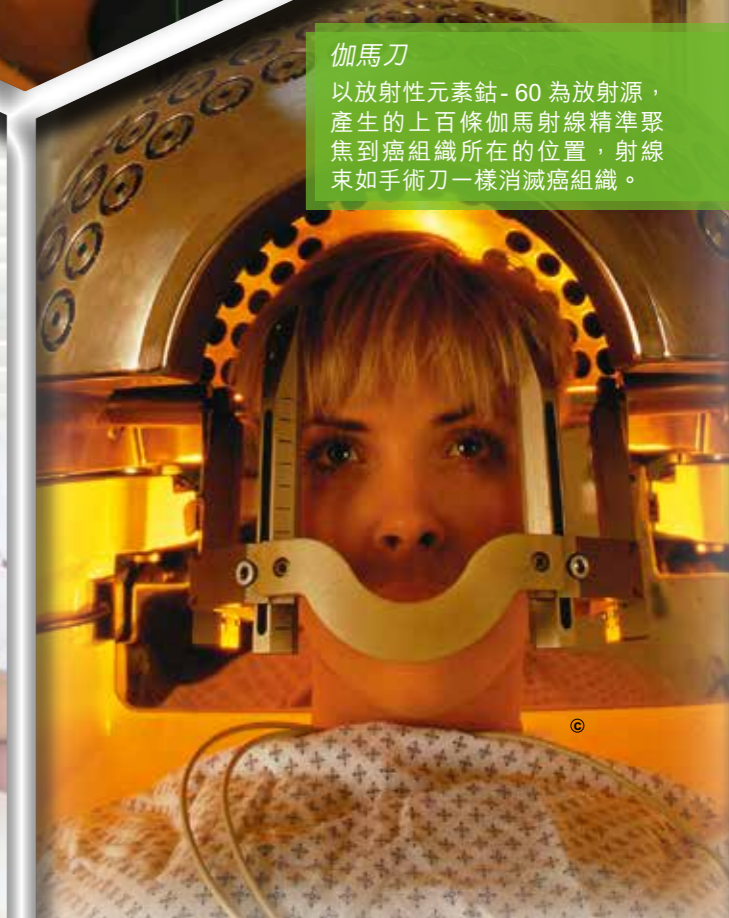
放射治療

利用具有穿透力的放射線來照射病灶，通過損傷腫瘤細胞的 DNA、產生自由基使癌細胞凋亡。



化學療法

利用抗癌藥物來消滅癌細胞或抑制其生長。



伽馬刀

以放射性元素鈷-60 為放射源，產生的上百條伽馬射線精準聚焦到癌組織所在的位置，射線束如手術刀一樣消滅癌組織。