

黃雅麗老師  
保良局錦泰小學

### 《我的綠色生活》

從前，我和大多數的城市人一樣，是一個貪方便的人，也是一個愛美，常常買衣服的女生。十多年前，我開始意識到地球先生病得很嚴重，為人師表的我希望學生們能夠繼續有機會欣賞美麗的海灣、茂密的原始森林和潔白的雪山，無需生活在一個被污染，而且受到氣候變化影響的地球上，便決定要為下一代守護地球。於是，我開始反思自己的生活習慣，改變自己的生活方式。

改變的第一步，我選擇了少用和少買。我先開始一紙兩面用、不買外賣、自備購物袋和餐具等，現在這些基本的環保方法自問都算做得不錯了。不過，我到現在仍然會買衣服，但只限於有必要時才買。同時，我會先選擇購買二手衣服或接受朋友、同事的捐贈，因為近年流行網購，不少人訂購了不合身的衣服，變成浪費，我正好可以把她們的衣服接收過來。

除了減少購買、減少使用外我還定下了一個別人覺得比較難實行的目標——一年最多只開三晚空調。為了達到這個目標，我開始想一些方法減低房間的溫度，留意房間的風向等，但我覺得最有效的方法還是買一張竹蓆。其實起初實行起來也真的有點辛苦，但我發覺身體是會適應的，最初的兩年，我真的只開三晚空調，後來有些年是一天，有些年是兩天，更多時候是只開一、兩個小時便可。近年，我已經可以整年不開空調睡覺了。

一個人的力量是有限的，保護環境是需要大家一同努力的。當你辛辛苦苦去剋制自己，卻往往看到周圍的人在不斷浪費、商場的空調往往把溫度調得很低時，難免也會有點氣餒。因此，雖然我並不是常識科的老師，卻盡自己的能力在不同的範疇上推動環保。

今年，我把握了機會，在學校推行了兩項大型的環保工作。第一是設置了紙包飲品回收箱，着同學們回收紙包飲品的包裝紙。以往，我只能夠教學生在飲完紙包飲品後，把它壓扁，以減少它在垃圾桶的佔用空間，但現在終於可以教學生把紙包飲品的包裝剪開、清洗，然後回收再造了。看見同學們積極參與，實在令人高興。

第五屆 商務

小學

師生

寫照

比賽

我的綠色生活

第二，我學習了做環保酵素，於是便請求家長義工和老師的協助，教三、四年級的同學共同製作了他們自己班的環保酵素，並在活動後提供閱讀資料，讓他們重溫環保酵素的製作方法、環保酵素的使用方法和好處，希望吸引他們能回家和家人一起製作。現在，我每天請不同的同學去攪拌，期望三個月後，能把學生的製成品發回給他們，讓他們回家使用，讓他們的家長能親身感受環保酵素的好處，從而減少使用有化學成分的清潔劑。

推動環保實在有賴你我勇敢的堅持，大家一起行動吧！

