

目錄



訓練	課題	學習範疇	學習重點	頁碼
1	100 以內的數 (一)	數	★ 通過數數、讀數和寫數，認識 50 以內的數。 ★ 認識個位和十位的概念。	2
2	100 以內的數 (二)	數	★ 認識 100 以內的數。 ★ 認識 100 以內的順數和倒數、單數和雙數。	4
3	每 2、5 和 10 個一數	數	★ 認識每 2 個、5 個和 10 個一數。	6
4	時間	度量	★ 認識時鐘。 ★ 認識以「時」和「半時」報時。 ★ 認識接近「時」和「半時」的時間。	8
5	星期	度量	★ 認識一星期的七天。	10
6	年、月和日	度量	★ 認識「年」、「月」和「日」。	12
	進展測驗 (一)		★ 複習訓練 1 至訓練 6 的學習重點。	14
7	加法 (一)	數	★ 認識兩位數的加法。 ★ 解答兩位數加法的應用題。	18
8	加法 (二)	數	★ 認識兩位數的連加法。 ★ 解答兩位數連加的應用題。	20
9	減法 (一)	數	★ 認識兩位數減兩位數 (不退位) 的減法。 ★ 解答兩位數減兩位數 (不退位) 的應用題。	22
10	減法 (二)	數	★ 認識兩位數減兩位數的連減法 (不退位)。 ★ 解答兩位數減兩位數連減 (不退位) 的應用題。	24
11	綜合應用題	數	★ 分辨兩位數加法和減法 (不退位) 的應用題。	26
12	貨幣 (一)	度量	★ 認識香港通用的硬幣及其幣值。 ★ 學習比較硬幣的幣值。 ★ 學習硬幣簡易兌換。	28
13	貨幣 (二)	度量	★ 認識標價牌的讀法和寫法。 ★ 學習根據標價牌用硬幣付款。	30
14	貨幣 (三)	度量	★ 認識用硬幣付款購買兩件物件。 ★ 學習求付款購物後的餘款。	32
	進展測驗 (二)		★ 複習訓練 7 至訓練 14 的學習重點。	34
15	長度和距離 (一)	度量	★ 認識公認單位「厘米」(cm) 及使用厘米尺量度物件的長度。 ★ 學習利用厘米尺量度兩件物件之間的距離。	38
16	長度和距離 (二)	度量	★ 學習利用「永備尺」量度物件的長度或距離。 ★ 學習選用適當的「永備尺」來量度物件的長度或距離。	40
17	平面圖形 (一)	圖形與空間	★ 認識各種不同的平面圖形。 ★ 學習描述不同圖形之間的相互位置。	42
18	平面圖形 (二)	圖形與空間	★ 學習以不同的方法製作各種平面圖形。	44
	總結評估		★ 複習訓練 1 至訓練 18 的學習重點。	46
	應用題特訓			54
	高階思維訓練			56
	常見題型分析			58
	輕鬆數學			60
	表現評估			62