

中文廣泛閱讀組（初級組）亞軍

得獎學生：洪珮霖

就讀學校：香港中文大學校友會聯會張煊昌中學

閱讀書籍：天才在左，瘋子在右

作者：高銘

出版社：武漢大學出版社

「天才、瘋子，不過一線之隔。」此言大不謬也，尤其細細讀徹此書，感受益深。

是次挑選了一本精神病人訪談手記來讀，也莫不是希望藉此以探索「不一樣的世界」。

埋首案頭，終選定了一章節分享予廣大讀者—《蘋果的味道》；筆者乍大惑不解：恁題目如此幼稚？待查看原委，卻發現箇中蘊含大道理，微言大義，更顯歸真。

在此略作內容說明：「他」坐在禪後例必吃掉一個蘋果，在「一種信馬由讓精神馳騁的狀態」（此句引用自原文）中細嚐蘋果的「真正味道」。文中對「真正味道」有著墨

描寫：「果汁放肆的在舌尖上濺開」、「果皮果肉被切成很小的碎片在牙齒間游移」、「蘋果的清香伴隨著果汁滑向喉嚨深處」等。

讀至此處，我不禁心旌蕩漾，幻想隨即乘「蘋果」之風飛起：大抵都市人終日匆匆忙忙；他們一邊廂往下投入這煩囂的滔滔人群之中，另一邊廂又兀自嘆世界風雨淒涼，生活毫無波瀾，如一潭死水。殊不知他們自己恰恰正是造成自己生活黯淡的罪魁禍首；摒去天真後反而體會不到「真正味道」一忙碌的都市人啊！撫心自問一句：我到底知道蘋果真正的味道嗎？

舉隅筆者生活上的例子：父母每早總是準備好一杯水供我飲用，以往我總是敷衍間飲兩三口便匆遽離去，從未用心體其暖烘烘的情愫。時至今日，我方幡然醒悟，幡然醒悟以前的自己多麼魯莽，不明白那水的「真正味道」。少頃，以往吞嚥下肚的涼水瞬間熱騰起來，為我渾身輸入滿溢的能量一忒溫暖了，我竟然不住的顫抖起來！

抖擻你的精神，從今天起細細咀嚼每一個「蘋果」，而不是單純為求滿足飢餓的慾望、生存的需求；這才是正確的生活態度！

書接前文，請作者原諒我曲解了書名的意思；我以為天才與瘋子的差別，在於會否認真的生活。人若認真體驗生活，「活在當下」，懂得發掘和欣賞，是為天才；人若馬虎對待生活，「得過且過」，只會埋怨及批評，是為瘋子，一具行屍走肉的軀體！

報告臨近尾聲，在此作一個總結：此書算不上晦澀難明，卻有叫人思潮起伏之魅力，讓人手捧而誦，不能自休一讀避遍此書後始悉自己對生活的理解實在膚淺也，不勝欷歔。

誠言，如此一本不可多得的好書，若與大家緣慳一面，殊為可惜。筆者在此擱筆，芻蕘之見，承蒙大家我的不嫌棄。祝願大家「活在當下，關心周圍」！筆者謂：「我

愛我故在」，希望各位對自己的生活態度有所感悟；重新開始，從心開始，破繭從心。