

## 中文廣泛閱讀組（高級組）優異獎

得獎學生：萬凱宜

就讀學校：德雅中學

閱讀書籍：生命現場：深切治療部救護實錄

作者：香港危重病會

出版社：商務印書館（香港）有限公司

### 只屬於深切治療部的生命印記

電視機內播放著的是老套至極的劇情——男主角眉頭緊鎖，隔著玻璃看著躺在深切治療部的病床全身插上管子的女主角，旁邊揚起醫生悲傷地宣告病人生存機會只有很微，配上痛心疾首的音樂……

深切治療部是一個收取靈魂，迎接死亡的地方嗎？

曾經，我認為是的。可是原來偏偏相反，深切治療部是一個見證康復的地方。當病人病重的時候，只有醫生估計康復機率達七至八成的病人才會被安排入住深切治療部，進行更深入的治療。

我自小病少痛，從來沒因生病而住院，對於醫院的各種部門、地方、儀器我都充滿好奇。醫院裏的人生百態？手術室的生離死別？剛好這本書幫助我揭開醫院一個看似沉重的地方——深切治療部的神秘面紗。

深切治療部並非像電視劇中如此沉重，令人絕望的地方。在裏面，其實會有一大班醫生、護士給你無微不至的照顧及治療。書中除了解釋這個部門最令人誤解的地方，亦記載了不少發生在這裏的溫暖事兒。

當醫生，在哪個地方，部門都一樣。無論你在急症室、手術室還是深切治療部，大家都是本著將病人醫治好的心，看著他們迎起笑臉地離開病房就是最大的成功感及安慰。

深切治療部的英文縮寫「I C U」與「我看見你」的英語同音。這個微妙的巧合令我想到治療部的醫護人員深入觀察瀕危病人的生命，也映出「I C U」裏

面有著無數的生命，看到生命的光輝。病人身上喉管交錯，充滿了此起彼落的呼吸節奏和儀器聲。監察器流動著不斷變化的波形，不時響起警訊，又夾雜著各種觸目驚心的影像。醫護人員每天跟時間搏鬥，連放工後心情也難以平伏，陪伴病患者度過他們一生最艱難、最脆弱的時刻。

在 I C U 的病房裏一個笑容、一個眼神或是一聲關懷，可以令病人及家屬有與別不同的感受。書中記載了一個個案——一名二十多歲的青年因意外全身癱瘓，手術後他不能動彈、不能表達、不能說話。在 I C U 裏的醫護人員悉心照顧，漸漸起來，護士更發明一個特別的溝通方法與他溝通、讓他善用剩餘下來能夠活動的身體機能。治療期間，脆弱的青年曾經想放棄，曾經多麼的害怕。就在這些時候，醫護人員一隻緊緊的溫暖的手，就像一條堅固的後牆，提醒他，他仍然活著。因為這個後牆，他勇往直前，克服治療，自強不息地生活至今。原來一個小小的動作，足以觸動別人的心靈深處，教人畢生難忘。

生命逃不開生、老、病、死的定律，重要的是我們如何寫出一生美麗的生命譜曲。面對疾病的折磨，我們都感到旁徨無助，感歎生命的脆弱。然而，倘若在人生最脆弱的時刻，得到無私的關懷，那種從心坎發生來的感激和信任，是人與人之間心相連的溫暖體驗。

醫護人員這個行業，讀的書最多，辛苦的時間最長，需要經歷的難關最多；然而，奮鬥過後，得到的成功感也是最多。現今，愈來愈少年輕人想立志成為醫護人員，因為工時長，不穩定，薪金低，又少晉升機會。現代人市儈的。金錢背後，一個生命孕育的地方，究竟要以多少金錢才能買上這種宏觀人生百態的經歷？

與病毒抗爭總需要耐性。有醫德的醫生得到的成功及樂趣不僅限於金錢，而是因為看著生命重新發光發熱而感到安慰。說起有醫德的醫生，實在不得不提起沈祖堯教授。在沙士期間，重大的負擔不禁令他說

出一句：「我該如何穩穩拿好所有雞蛋而不讓任何一隻掉到地上。」失落感究竟何大之有。明明薪金也一樣，爲什麼他會顯得這麼沉重？可見一個熱愛拯救生命的鬥士，從來不爲少許成功而覺得可以光榮退下。

如果每個人都可以熱愛生命，每個人都是站在生命線上的勇士。