

第二十五屆

# 中學生閱讀報告比賽

## 暨全球華人中學生閱讀報告大賽



不一樣的  
生活

### 比賽細則及推薦書目

旨在推動閱讀風氣，培養中學生廣泛閱讀的興趣，藉此提高中學生的中英語文水平。為鼓勵學生放眼世界，中文主題閱讀組（初級組及高級組）各組最優秀的十份作品，將獲推薦進入「全球華人中學生閱讀報告大賽」競逐殊榮，得獎者更可代表香港出席於馬來西亞舉行的交流團及頒獎典禮，藉此促進華文地區之間的學術文化交流。

### 參賽規則

#### 1. 參賽組別：中文組

##### 廣泛閱讀組

- 初級組：中一至中三（字數不超過1500字）
- 高級組：中四至中七（字數不超過2500字）

##### 主題閱讀組（主題：「不一樣的生活」）

- 初級組：中一至中三（字數不超過1500字）
- 高級組：中四至中七（字數不超過2500字）

#### 英文組

##### 廣泛閱讀組

- 初級組：中一至中三（字數不超過1000字）
- 高級組：中四至中七（字數不超過2000字）

##### 「BLACK CAT 優質英語階梯閱讀系列」閱讀組

- 初級組：中一至中三（字數不超過1000字）
- 高級組：中四至中七（字數不超過2000字）

##### 「Macmillan Readers」閱讀組 **NEW**

- 初級組：中一至中三（字數不超過1000字）
- 高級組：中四至中七（字數不超過2000字）

2. 參賽作品必須交由學校推薦。每所學校推薦中、英文組各組別（初級組及高級組）之作品，每組不能多於十份。
3. 同學可參與同級之比賽多於一次，但所寫之書籍不能重複。

主辦：  
 香港中書館(香港)有限公司  
http://publish.commercialpress.com.hk

香港教育圖書公司  
HONG KONG EDUCATIONAL PUBLISHERS CO.  
http://www.hep.com

CP1897-00M


協辦：  
 香港教育城  
KED City

 星島日報


媒體支持：  
 星島日報

合辦：  
 香港中書館(新)有限公司

 香港中書館(粵)有限公司

 少年出版社

 新報

 澳門日報

編者：  
 香港華文教育會  
Hong Kong Teachers' Education Association

- 中文組廣泛閱讀組不限主題，主題閱讀組則以「不一樣的生活」為主題。同學可自由選擇書籍撰寫報告，或從主辦機構提供的推薦書目中選取合適書籍作報告。
- 英文組廣泛閱讀組不限主題，同學可自由選擇書籍撰寫報告，或從主辦機構提供的推薦書目中選取合適書籍作報告。競逐英文組「BLACK CAT 優質英語階梯閱讀系列」及「Macmillan Readers」特別獎，則須分別從「BLACK CAT 優質英語階梯閱讀系列」及「Macmillan Readers」中選取書目作報告。

## II. 參賽作品格式要求

- 參賽作品務求整潔，字體端正和列明字數。凡字數超越規定，將作廢論。學校挑選後的作品必須撰寫清楚。
- 中文組：可用原稿紙撰寫，或採電腦打字形式（必須選用 A4 Size 紙張）。
- 英文組：可手寫或電腦打字（必須選用 A4 Size 紙張）。
- 切勿在參賽稿件上直接填寫學生的姓名及學校名稱，以示公正。
- 稿件上必須列明所閱讀書籍、作者及出版社名稱。
- 切勿一稿兩投，一經發現，將被取消參賽資格。

## III. 截稿日期

二零一零年三月八日（星期一）  
（以郵戳為準，逾期稿件恕不受理）

## IV. 交稿方法

來稿請連同已填妥之參賽表格於截稿日期前郵寄或親遞香港主辦單位：香港筲箕灣耀興道三號東匯廣場九樓香港教育圖書公司市場部，信封面請註明「第二十五屆中學生閱讀報告比賽」。

## IV. 總選評判（排名不分先後）

### 中文組

張雙慶 教授  
香港中文大學中國語言及文學系研究教授  
陳遠止 教授  
香港大學中文學院副教授  
朱耀偉 教授  
香港浸會大學中文系教授兼人文學課程主任  
張灼祥 校長  
披華書院校長  
陳惠英 博士  
披華大學中文系助理教授  
余非 女士  
資深語文及通曉教育作家  
李家劇 博士  
商務印書館（香港）有限公司董事總經理

### 英文組

陳善偉 教授  
香港中文大學翻譯系教授  
陳鈴榮 博士  
香港大學英文學院榮譽副教授  
Prof. David Parker  
香港中文大學英文系研究教授  
兼人文價值研究中心中心主任  
譚國根 教授  
香港公開大學人文社會科學部副院長及講座教授  
周兆祥 博士  
英國特許語言學會翻譯科中文主考  
黃劉秀宜 女士  
「BLACK CAT 優質英語階梯閱讀系列」顧問  
黃燕如 博士  
香港教育圖書公司出版總監及同學社有限公司董事

## V. 獎項及獎品

- 各組設冠、亞、季軍各一名，優異獎兩名，各得獎五、獎狀及商務印書館送出：
  - 冠軍：三千元現金書券
  - 亞軍：一千五百元現金書券
  - 季軍：一千元現金書券
  - 優異獎：三百元現金書券
 「BLACK CAT 優質英語階梯閱讀系列」特別獎：  
一千元現金書券（只供英文組）  
「Macmillan Readers」特別獎：  
一千元現金書券（只供英文組）  
英文組之得獎學生均可獲得《麥克米倫高級英漢雙解詞典》乙本。
- 中文組主題閱讀組（初級組及高級組）各組最優秀的十份作品，將獲推薦進入「全球華人中學生閱讀報告大賽」，連同各地學生競逐此組別的各項獎項及獎品，得獎者更可代表香港出席於馬來西亞舉行的交流團和頒獎典禮。
- 紀念品  
各組冠軍同學所就讀之學校可獲賽會頒授錦旗一面。所有經學校推薦參賽之同學均可獲賽會頒發參賽證明書及讀書優惠券。

## 備註

- 賽會保留修改上述細則之權利而毋須預先知會學校及參賽者。
- 獲獎作品的版權為商務印書館（香港）有限公司所擁有。
- 比賽結果以評審團之最後決定為準。
- 香港區頒獎禮預計於二零一零年六月下旬舉行。

## 查詢

劉小姐（電話：2976-6781）或 馮小姐（電話：2976-6501）

書目內的書籍現正於商務印書館各大門市及商務印書館（香港）網上書店有限公司 [www.CP1897.com](http://www.CP1897.com) 有售，歡迎同學選購。同時，歡迎登入香港教育圖書公司學識網 [www.hkep.com](http://www.hkep.com) 瀏覽「第二十四屆中學生閱讀報告比賽」之得獎作品。

## 中文廣泛閱讀組

### 推薦書目(初級組)

#### 識字頭上

知出版有限公司

健吾

收錄的文章主要刊登於《信報財經新聞》的欄目《文字力量》，從日本的語言、書寫、論述、文字、文學、作家，窺視日本社會文化之神髓同時，亦提供一個反思我們現代生活的空間。

#### 香港也SOHO

商務印書館(香港)有限公司

葉繡

作者是傳媒工作者，長居SOHO，她用敏銳的新聞眼光、輕鬆的筆調，告訴讀者SOHO到底包含了甚麼。

#### 歌舞青春(3)畢業嘉年華

山邊出版社有限公司

Peter Barsocchini

在即將分離的時刻，野貓隊員決定和其他野貓隊的同伴一起，舉辦一場盛大的音樂劇，一個關於他們所有人的音樂劇——《畢業生》……畢業啦！大家在歡呼，紛紛把畢業帽拋到空中。每個人都正在勁歌熱舞，以此懷念高中的美妙時光，憧憬新的、美好的未來……

#### 父愛

三聯書店(香港)有限公司

古蔚

收錄22篇描寫父親的佳作。作者有詩人、小說家、劇作家、畫家等，有的本人並非作家，但所描寫的對象是名家，多是兒女講父親，也有父親講兒女。

#### 擁抱伊朗

萬里機構·萬里書店

李文海

作者遊歷伊朗各地兩個月，對伊朗社會經濟人文地理都有親身感受和認識，按旅行順序記錄了旅遊沿途的人事，感受了伊朗當地人的友善和不同文化的撞擊。資料真實可靠，引人一讀究竟。

#### 隨風過處

明報月刊

張陳威

這本自選集選自作者十二本散文集，作者將一段一段直接或間接的生活經驗記在腦海中，寫在稿紙上，讓讀者閱讀時如聞其聲、如見其人、如親其感，對其描述的世界可觸可感。隨風過處，一片清新。

#### 提防考起

次文化堂有限公司

劉天賜

作者自幼好奇心特重，每發現一條有趣題目或一則典故，每每取之而「考」師長，很多師長會給其考到。及長，重疊多本辭典，見當年「考起」老師之成語、習俗、典故等等，不覺興致重滋，連日常慣用語錄之，積而成書。

#### 麥可傑克森——永遠的流行樂天王

尖端出版有限公司(台灣)

Michael Heatley

2009年6月麥可傑克森不幸突然逝世，留給全球樂迷無限的不捨與懷念。這本書的完成，記錄了這位音樂界巨星的傳奇一生，絕對是全球華人樂迷必收藏的經典之作。

#### 愛情棉花糖

萬里機構·萬里書店

繆慧兒

精選八十二篇真實感人小故事，重新編排，絲絲入扣，串起無數愛情、友情、親情的動人片段。配合全新插畫，帶給讀者耳目一新、甜而不膩的感覺。愛情就如棉花糖，甜絲絲，軟綿綿，還有淡淡的香氣。想起那個初次邂逅的遊樂場，有棉花糖、哈哈鏡、摩天輪、旋轉木馬，還有緊握你手的那個人。

#### 我的藍朋友——在囚人士的故事

明窗出版社有限公司

葉鎮怡

希望透過在囚及更生人士的故事，讓更多人看到他們的進步、了解他們的內心世界，從而協助他們步向更生大道。

#### 馬可波羅東遊記

商務印書館(香港)有限公司

馬可·波羅

著名的遊記經典，記載了馬可波羅從意大利東來遊歷東方二十年間的所見所聞，並摘選精彩章節包括絲綢之路、北京、杭州等主要行程，再現中世紀時期中國的政治、經濟、宗教以及民俗風情。

#### 惡人對話

麗康文化

甘文鋒

上一代的人、上一代的思維、上一代的包袱等等，何時才能離我們而去？似乎，香港的困局，不在外圍因素，而在內部人事。從兩代的思想交鋒，可見這一代的確有不少自己的想法。

#### 廚房裡的人類學家

大塊文化出版股份有限公司

莊祖宜

作者暢遊在美國麻州劍橋廚藝學校習藝，在香港飯店餐廳實習及工作的甘苦見聞，以及對廚房百態、食材應用與當今飲食風潮的觀察心得。

#### 解開迷網——青少年沉迷上網實務探索

香港青年總會

在我們的生活因網絡世界變得豐富的同時，也有許多人沉溺其中無法自拔，當中更有不少是青少年。到底怎樣才算沉迷上網？沉迷上網的青少年有何需要？我們又應該怎樣幫助他們克服互聯網的誘惑？

#### 爸爸，我們去哪裡？

寶瓶文化事業有限公司

尚路昂·娜尼葉

他們說，擁有這樣的孩子，是上天給的特別禮物。我只想說，老天，您太多禮了！「爸爸，我們去哪裡？」托馬總是重複問著我這一句話。

#### 困乏裡的考驗與關懷

花千樹出版有限公司

蘇紫光

全家最珍貴的東西，可能是家中那台二手電腦。為了我們可以上網學習，爸爸特意跑到深水埗，花了近二千元，把一台功能正常的電腦搬回家。因為愛，人間就是天堂，天堂就在每個人的心裡。

#### 笑鬧世界·挑戰自我——帶老爹老媽環遊世界

新遊文化事業有限公司

廖夕芝

58歲還要四處見識，四處鬧？誰說不可以！這個堪稱膽量十足的神奇女子，為了一個童年夢，一份好奇心，獨自遊遍世界。

#### 饅熊志

三聯書店(香港)有限公司

西西

西西所作的熊，賦入個人的風格巧思，揉合中西方歷史與幻想人物類型，編製系列化主題化(甚而家族化)、又各有生命之獨立熊。愈妙處是西西為熊們搭配的巧語文字，背景學故，熊藝心得，皆可謂獨一無二之「熊散文」。

#### 想當年，我們在香港的打拼歲月

WHY出版

香港家庭福利會

香港家庭福利會選出數十個感人故事，再重新編寫而成。我們看到了一個又一個長者為生活努力的故事，看到了上一代人的刻苦、對家庭無比的付出，以及他們強韌的生命力量。

#### 逆境如春雨

皇冠出版社(香港)有限公司

羅樂民

當逆境來臨時，與其怨天尤人，不如看看逆境帶給我們甚麼信息。細心觀察，會發現逆境像一場春雨，有點煩惱，但也帶來生機，幫助我們成長。

## 中文廣泛閱讀組

### 推薦書目(高級組)

#### 大江大海1949

天地圖書有限公司

盧應台

所有的顛沛流離，最後都由大江走向大海，所有的生離死別，都發生在某一個碼頭——上了船，就是一生。跨民族、跨疆界、跨海峽，盧應台以最恢弘的氣魄、最銳利的文筆、最謙卑溫柔的心靈，讓你看見我們的父母，一整代人「難忍不言的傷」。

#### 舊光之城——破曉

尖端出版有限公司(台灣)

Stephanie Meyer

當你愛的那個人正在剝奪你的生命，你其實毫無選擇。你要怎麼逃？怎麼反抗？因為你這麼做，將會傷害你所愛的那一位。如果你所能給的只有你的命，如果那人真是你的摯愛，你怎麼能不給？

#### 我的南丁格爾路——護理生涯四十年

知出版有限公司

顧書聖玉

作者分享了身為專業護理人員的熱情、挑戰與喜悅，更期望能拋磚引玉，與南丁格爾路上的同行者探究護理前景，並為後來者帶來支持鼓勵，讓病人能夠接受最優質的護理服務。

#### 歲月如歌——詞話香港粵語流行曲

三聯書店(香港)有限公司

朱耀偉

朱耀偉教授在本書中與你一起回顧粵語流行曲的發展歷程，藉歌詞檢閱不同時期歌曲的特色，分析不同名家的填詞風格，帶領讀者細味粵語流行曲這份香港異家的文化珍饈。

#### 糧食爭奪戰

商務文化事業股份有限公司

樂田明夫

糧食爭奪戰已在全球燃起烽火，身為糧食生產小國，我們有足夠的應變能力嗎？藉由本書瞭解糧食問題的嚴重性，與目前全世界將面臨的糧食困境，進而思考可供改善的政策，達到預防糧食恐慌的危機。

#### 日不落家

九歌出版社有限公司

余光中

收錄了余光中四個女兒第一次所寫回父親文章。人人常稱英國為「日不落國」，但在余光中心中，散居各地的女兒，卻是讓他有「日不落家」之感。

#### 日本中毒

天書出版社

運鏡光

從少子化的蕭條、結婚難民，以至獨居終老安樂死；由依存女、集團自殺至無差別殺人……有誰敢說日本文明病毒仍未抵達香港落地生根？我們對日本流行文化中「中毒」已深，但又是誰意識到日本的文明病毒，早已蔓延到香港社會各層面？

#### 中國工人訪談錄——一個關於集體記憶的故事

商務印書館(香港)有限公司

賈樟柯

賈樟柯以他的透徹的洞察力，告訴我們一個中國人民流離顛沛的故事，一段我們都應該知道的社會轉型真實記錄。我們都渴望，國家在發展經濟的同時，別忘記在背後勞苦付出的人民。

#### 傳媒風——傳媒的價值與運作(第二版)

香港教育圖書公司

張圭慶

資深傳媒人張圭慶針對香港及西方傳媒的特色、傳媒與社會大眾及文化的關係等方面，建構一個立體的傳媒世界，帶領讀者在認識傳媒的同時，亦學會在泛濫的資訊中辨別優劣真偽，改變傳媒之風，為己所用。

#### 走出困境

經濟日報出版社(香港)

李焯芬

如果我們每個人認真地審視自己的內心，就會發現，點燃自己靈魂之光的，往往在一些當時被我們認為是磨難和困苦的真誠或事件。

#### 商城故事——銅鑼灣百年變遷

中華書局(香港)有限公司

鍾寶賢

歷述銅鑼灣百多年來如何由一處經常有水患和瘟疫的貧瘠村落，經歷英資、華資的開發，以及日資百貨的進駐，演變成今日全球矚目的消費熱點。本書也深入探索推動銅鑼灣發展的不同動力和條件，從獨面書寫出香港的成功經驗和優勢所在。

#### 一點小信仰

大塊文化出版股份有限公司

米奇·艾爾那

在最困難的時候，你能不能把自己放下，相信希望？作者深入兩個真實人物的生命，帶給我們一個關於「希望、堅持、認錯與相信」的故事。

#### 小團圓

皇冠出版社(香港)有限公司

張愛玲

張愛玲以一貫瀟灑的細膩工筆，刻畫出她最深知的人生素材，餘韻不盡的情感鋪陳已臻爐火純青之境，讀來時時有被針扎人心的滋味，因為故事中男男女女的矛盾掙扎和顛倒迷亂，正映現了我們心底深處詭秘複雜的情緒。

#### 從四條腿開始

文化會社

映影

一隻曾被遺棄的狗隻，憑著活潑的性格和忠厚情義，竟可以改寫人的生命！作者於澳洲被四條腿子(狗)帶領著，重新體驗大自然的美好，發現人與動物關係的微妙，領悟生命重要的所在和愛的力量。

#### 香港經驗：文化傳承與制度創新

商務印書館(香港)有限公司

黃紹倫等

八位專家學者嘗試從各自的研究領域，回顧香港在過去歷史中累積了哪些寶貴經驗，並對未來香港發展提出深刻的建議，此有助啟發我們思考如何在發展的轉捩點上，扭轉變境、創造生機。

#### 直擊現場

青森文化

浸會大學新聞系

肩負記者使命，走訪北京、台北、倫敦，衝入新聞最前線，展現第一手真相。

#### 讀中文 看世界

三聯書店(香港)有限公司

陳耀南

陳耀南教授離開香港，移居澳洲十多年了，過的雖然是清淡的退休生活，但腦筋和心靈卻從來都未退休——北念中邦、近說鴻深、東觀扶桑、泛覽文藝、內省人性、仰望蒼穹，這些深刻的所思所感，都化成華底漂亮的文字。

#### 人文工程師

商務印書館(香港)有限公司

屈林

人口爆炸、糧食問題、貧富懸殊、能源短缺、環境保護……都是當今世界備受關注的議題，本書作者在三十多年前就準確預見了這些問題。

#### 野地果

突破出版社

胡燕青

這是一個關乎成長、勇敢、堅強的故事，現實的人與事、生活上一點點的迷惘……或許你我的生活也置身於這樣的張力中。

#### 一起廣播的日子——香港電台八十年

明報出版社有限公司

香港電台

以香港電台的歷史為本，同時回顧香港公營廣播的發展，記述早期公營電台的成立，到後來經歷電網時代的衝擊，及至後期網絡革命對公共廣播的影響等，故此書亦可謂香港廣播史的概覽。

## 中文組主題閱讀組

### 推薦書目(初級組)

#### 快樂在你手

皇冠出版社(香港)有限公司

區榮民

有人說：“快樂是膚淺的，痛苦才有深度；許多文學巨著都是以悲劇為主題。”快樂，是智慧；如何在不完美的生活中保持快樂，是一門學問。快樂的第一步，是學會看好的一面。

#### 快樂智商

中華書局(香港)有限公司

劉岩

以輕鬆易學的方法，將快樂智商在人生中的各個層面進行剖析、闡述，讓讀者能夠輕鬆掌握，以此來提升生活品質，改善人際關係，讓自己活得更快樂。

#### 成為傑出少年的10個方法

山邊出版社有限公司

顏慧玲

什麼秘訣可以令你表現傑出，勝人一籌？這本書載有多個古今中外成功人士的奮鬥事跡和生命智慧，透過十個有效的方法，在心理、人格、生活習慣、人際關係、創意和學習方法及應試策略等，引導你把握人生的應有態度，助你定下努力的方向，開展超卓的人生！

#### 飛天手記·小機師·大夢想

青楓出版

史丹

你知道飛機駕駛員的餐點，跟乘客有什麼不同嗎？從駕駛艙走出來，原來專業認真的飛機駕駛員，都可以很搞笑的。在機場或飛機上見到的駕駛員，大都給人專業、認真、甚至高不可攀的感覺。究竟脫下制服之後的飛機駕駛員，會是什麼樣子？

#### 你可以活得更健康

萬里機構·萬里書店

余耀君、洪昭光

世界上最寶貴的，是人的生命和健康。對健康來說，醫生不如養生，藥療不如食療，求人不如求己，求己不如求心。

#### 撒哈拉的故事(精緻版)

皇冠出版社(香港)有限公司

三毛

三毛作品中最膾炙人口的《撒哈拉的故事》，由12篇精采動人的散文結合而成，其中〈沙漠中的飯店〉，是三毛適應荒涼單調的沙漠生活後，重新執筆的第一篇文章，自此之後，三毛便寫出一系列以沙漠為背景的故事，風靡了全世界的中文讀者。

#### 傑出背後——30位傑出少年的故事

博學出版社

香港遊樂協會

由獲選08年的30位香港傑出少年用文字道出他們奮鬥的歷程，為其他青少年作啟迪和借鏡。期望他們於面對成長過程中，都能像那些得獎者一樣，如何勇於面對困難和挑戰，開展積極和璀璨的人生。

#### 宅男的天空

山邊出版社有限公司

秋小扇

本書描寫了中二乙班的男女生在成長路上的遭遇，故事改編自台灣著名青少年電視劇《我的這一班》的劇本，該劇在當地連續播映了16年，故事真摯感人，描寫細膩，內容具有真實感，引人追讀，書中主角的經歷，引導青少年作反思，並帶領他們走過成長中迷惘和落寞的時刻。

#### 世上無雜事

廣源文化

邵明傑

40個活生生的名人故事，共同繪畫一個齊抗逆境的大同世界。他們的故事不是不痛不癢的，每個都是經過切膚之痛後努力面對的過程，既實在又窩心。若面對困難不能自拔的人，請先看看本書的故事，自當有一番感受。

#### 60篇感人小故事(蟲蟲篇)——聰明女子像蝴蝶

萬里機構·萬里書店

聰明的女子像蝴蝶，既擁有亮麗的外表，而且無論順境逆境，都如蝴蝶般經常保持積極樂觀的心態，勇敢向前行，朝著前方的花飛去！

#### 從文自傳

商務印書館(香港)有限公司

沈從文

本書是沈從文的散文體自傳，記錄作者童年和一段少年時代的蛻變與成長，既有天真好奇的鄉野童年，也有勤儉抱負與經歷坎坷的青年生涯；以湘西為背景，展現了田園風光與純樸自然的風俗人情，以及中國近代歷史的驚濤駭浪。

#### 承教小記

華英文化事業公司

小敏

她筆名的“思”字下得恰當。幾乎每一篇文章，都具思理，能清人神志而悅人心。讀小敏的散文，或說其文詞清醇雅正，針線綿密，剪裁有度；或說其淡素自然，卻觀之不厭；或說其情理交融，而精蘊明澈；這都大體上能夠指出其文風貌。

#### 總有一次失敗

三聯書店(香港)有限公司

超仔

寫仔這次全是講述生命的故事，無論如何風光的人物，背後總有失敗，一切全在於一念之差。試看寫仔眼中的這十三位英雄如何走過生命中一道又一道低谷，走向豐盛的人生。

#### 吃馬鈴薯的日子

牛津大學出版社(中國)有限公司

劉紹銘

此書不是自傳文學，但作者說既然涉及他個人一些經歷，總可算作自傳文字。他記下這段生平的用心，是為了勵志。當然，今天香港的社會環境，與五十年代是雲泥之別，但作者相信，即使今天大部份香港青年在求學、就業和生活都有改善，總還有一些人是個例外。

#### 城南舊事

廣源出版社有限公司

林海音

作者在十三歲的年紀「開始負起了不是小孩子該負的責任」，人生的段落切割得如此倉卒，更襯托出無憂無慮的童年歡樂的短暫可貴。但由於兒童對人生認識有限，童年的回憶容易陷入情感豐富而內容貧乏的困境。

#### 生命是一首歌——杏林子精選集

九歌出版社有限公司

杏林子

精選作者關於振動生命的38篇重要文章，談他創立伊甸社會福利基金會成立的初衷與辛苦歷程，多年來如何為身心障礙者發聲，杏林子以其自身經驗，歌頌生命，點燃希望。

#### 我才不要回家！

青楓社

君比

內容以現實個案為藍本，增加故事真實感，很多人對「夜青」都有一種誤解，以為他們頑劣成性，不可救藥。君比親身跟他們接觸，了解他們背後的故事，寫成此系列，讓人們對「夜青」多一份瞭解。

#### 世界最傑出的15位青少年

和平圖書有限公司

王一平、楊劍

這是一部寫給青少年的勵志書，書內記述了15位人物，包括蓋茨、姚明、愛因斯坦、羅金、郎朗、李昌鈞、納什等的事跡，通過一個又一個生動感人的故事，鼓勵青少年讀者儘早確立奮鬥目標，為未來而努力！

#### 青少年必修的24堂課

北京工業大學出版社

王平

本書從自信、自立、責任、感恩、勤奮、勇敢、包容、樂觀、自律、自省等24個方面(24堂課)，深入淺出地論述了這24種品質對於人生的重要意義。

#### 生之頌(新版)

九歌出版社有限公司

杏林子

杏林子堅毅過人，在醫院與臥房的有限天地中，以筆為千萬心靈寫出勇氣、希望與感恩的無限世界。使我們愈挫愈勇，發揮生命潛力至極限。

## 中文組主題閱讀組

### 推薦書目(高級組)

#### 潮平岸闊——高錕自述

三聯書店(香港)有限公司

高錕

本書是作者的七十自述，除了讓讀者一覽他開闢世界科技文明、周遊列國的廣闊人生之外，還與讀者分享他對人、對世界的開闊視野。「潮平岸闊」既可以用來形容今天的寬頻傳送，何嘗不是作者生命形態的最佳寫照。

#### 早晨八九點鐘的太陽——今日香港的青年人怎麼想？

WHY出版

廖曉濤

本書是第四代香港人對自身生活處境、成長教育制度、工作事業前途、城市社會發展、國籍身分地位種種問題的自白和討論。且聽聽第四代香港人怎麼說，然後重新審視，香港究竟出了甚麼問題？

#### 去過天堂90分鐘——一個有關生命與勇氣的真實故事

飛鷹出版社股份有限公司

唐·沃普

一位牧師遭遇一場重大的車禍，受到了瀕臨死亡邊緣的重創，因此遇見了那僅僅九十分鐘的美好天堂，筆以度過多年復健的痛苦日子、經歷三十四場手術和曾極度憂鬱為何上帝要讓他受那麼多苦交換，卻能將自己所體會到的人生從獲得失去而再獲得另一樣更美好的經歷，分享給更多需要幫助的人，拯救更多深陷在無底深淵中的人，創造另一個人間天堂，是一個極為感人的自身經歷，每一步、每一腳印，都是用生命去踏出來的。

#### 下一步，該怎麼走

萬木書房

蘇何

什麼是智慧呢？智慧就是懂得下一步，該怎麼走？引自教育家喬丹(David Starr Jordan)的話：「『智慧』是知道下一步該做什麼，『技巧』是知道怎麼做，而『美德』就是身體要力行。」

#### 愛·一生學不

家庭基礎

羅乃聲

如果愛是那麼被人生死相許，那麼就不可能是要對方滿足自我、不可以是要求對方無條件地付出，而是一種生生世世的學習、一份承擔與委身，一種常以為虧欠的胸懷，一種跳出自我進入對方世界的情願。如果愛是一生學不完的功課，你還願不願意投身？

#### 做個快樂人

康冠出版社(香港)有限公司

羅樂民

半年前，家中出了變故，我難過了好一段日子。夜深人靜，我彷彿聽到一把聲音在說：「我並不希望你沉溺在哀傷中。」是的，愛我的人，無論在地上還是天上，都希望我快樂。儘管我和大部分讀者不曾見面，但我誠心祝願，你們都快樂。

#### 生命的樂章

天地圖書有限公司

伍白蘭

越南是我的異國家鄉，延安是我的出生之地。在北京與河內，我感受胡志明伯伯的慈愛與周恩來總理的關切。在中國、越南與香港，愛是我生命樂章中永遠的主旋律。越南的父親、中國的母親，你們對我的愛永銘心懷。

#### 一個人去旅行——2年級生

大田出版有限公司

高木直子

這次要為你推出一個人去旅行，五種驚艷行程！上山下海，各式各樣的交通工具都努力嘗試，不只驚險還充滿刺激，每一段行程都發生了許多意想不到的插曲。

#### 目送

天地圖書有限公司

龍應台

《目送》的六十八篇散文，寫父親的逝、母親的老、兒子的離、朋友的牽掛、兄弟的攜手共行，寫失敗和脆弱、失落和放手，寫纏綿不捨和絕然的虛無。

#### 生命中該有的——張寶華談人物專訪(第二版)

香港教育圖書公司

張寶華

金庸曾在訪問中說過，有些東西是「命中該有的」，你有否想過自己生命中該有甚麼呢？資深傳媒人張寶華希望透過金庸、白先勇、柏楊、王冬勝及劉德華等16位來自不同界別的名人的故事，讓大家得到一些啟發。

#### 茶書簡語

商務印書館(香港)有限公司

鄭培凱編

由《茶書》主編抽取一百多段精華句子，以品茗者的角度出發，提及茶的品質、泡製方法等，到從品茶中提升的生活情懷都有談及。體會到古人對品茗的要求、對生活品味的態度。

#### 做好人會成功

商務印書館(香港)有限公司

Stefan Einhorn

在殘酷的現代商業社會，「好人」總會被認為是有點軟弱，或是不敢提出反對意見的人。難道做好人真的會淪為別人向上爬的路腳石，將人之仁只會令自己吃虧？瑞典的女因體醫學醫生於其暢銷著作《做好人會成功》中告訴我們：與人為善才是成功的秘訣！

#### 人情·世故

亮光文化有限公司

林夕

只願隨著作者字裡行間的幾捺幾墨，勾勒出那幅名為「人間世」的水墨畫，絲絲縷縷的把人心、人情、人際、世故、世面、世風中的幾番所感所歷，或許，讀者會有一分半釐的參悟，實是此書的小小說願。

#### 季羨林談人生

三聯書店(香港)有限公司

季羨林

人生的意義與價值、緣分與命運、做人與處事、容忍、成功、知足、朋友、毀譽、壓力、長壽之道、倫理道德……學衡大家季羨林先生結合多年來的生活體驗，暢談對人生的感悟。

#### 人生圓桌

三聯書店(香港)有限公司

周國平

人生有許多問題是說不清、道不明，但又必須面對的。本書由一批在不同學科卓有成就的中青年專家學者，就三十個共同的人生話題發表見解。這些見解或者不謀而合，或者矛盾衝突，真實地展示了一幅多元視野中的立體人生畫面。

#### 一公升的眼淚最後的58封信

英屬維京群島商高寶國際有限公司台灣分公司

木蘭亞也

罹患了罕見疾病絕症「脊髓小腦萎縮症」的少女亞也，結束了在普通高中的生活，轉往專門的養護學校，她在字裏行間透露了她的無奈和羨慕朋友的正常生活。或許沒有亞也，健康的我們永遠不會發覺，原來平凡的高中生活，甚至吃飯、喝水，都變成了一種幸福。

#### 不抱怨的世界

時報文化出版企業股份有限公司

威爾·威爾遜

在本書中，威爾·威爾遜除了要介紹這個特別的「不抱怨」運動，也將藉由許多平易近人的生活故事，以及溫暖懇切的心靈建議，一步步地探索我們為什麼會抱怨，抱怨是如何破壞我們的生活，我們又要如何驅除這種殺傷力十足的語言表達形式。戴上紫手環，給自己一個機會堅持下去，你就能擁有心想事成、無怨人生！

#### 七十年代

牛津大學出版社(中國)有限公司

北島、李陀

這是一本收錄了三十篇記憶文字的集子，內容很集中，都是對「七十年代」的追憶和回顧。在那些年代裏究竟發生了些甚麼事，有如影像早已過渡不清的老照片，只留下了一點依稀的影子，難以辨認，也難以追尋。

#### 輕安自在

三聯書店(香港)有限公司

李焯芬

本書內容分為「智慧編」、「自在編」及「慈悲編」，李焯芬教授以八十五則禪理小品啟發大家轉換新角度和新意念去觀察事物，善於從生活中感悟大智慧。這樣，儘管逆風千里，亦能隨心轉，把握自己，駕馭未來。

#### 你的態度，決定你的高度

萬源出版社

蔣經國

本書將內容分為工作、學習、家庭、財富/成功、愛情、人際、夢想7個部分，透過一些日常的生活小故事和個人分享，期望讀者能夠得到啟發，從而以另一個角度去體會最適合自己的人生意義。